HOT® - Trainerinnen

Wer wir sind

Im Fachdienst für Familienpflege arbeiten qualifizierte Fachkräfte mit mehrjähriger Berufserfahrung (praxisnah in Erziehung, Haushaltsstruktur und Krisenunterstützung).

Qualifizierung

Alle HOT®-Trainerinnen haben eine spezialisierte, vom Deutschen Caritasverband (DCV) zertifizierte Weiterbildung abgeschlossen.

Entwicklung

HOT® wurde im Rahmen eines Bundesmodellprojekts vom DCV entwickelt und ist seit 2012 fest im Regelangebot der Jugendhilfe im Landkreis Esslingen verankert.

Qualität & Schutz

Wir arbeiten nach klaren Qualitätskriterien, transparent und in enger Abstimmung mit allen Beteiligten. Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung handeln wir nach § 8a SGB VIII (Schutzauftrag) in Abstimmung mit dem Jugendamt.

HOT® ist eine geschützte Marke
des Deutschen Caritasverbandes.

Auskunft und Beratung

... bei uns in guten Händen
Katholische Familienpflege
IM DEKANAT ESSLINGEN-NÜRTINGEN

Im Haus Fokus Familie
Werastr. 20
72622 Nürtingen

Einsatzleitung: Bettina Betzner
HOT® Koordinatorin: Nicole Hilß

07022 – 38515
0711 – 79418715

07022 – 9 03 102

info@kath-familienpflege-es-nt.de

www.kath-familienpflege-es-nt.de

HOT®
Hilfe • Ordnung • Tagesstruktur

Zertifizierte, aufsuchende Erziehungshilfe mit Fokus auf den Aufbau verlässlicher Alltagsstrukturen, Versorgungssicherung und Kinderschutz.

HOT® Hilfe für Ordnung und Tagesstruktur

caritas

... bei uns in guten Händen
Katholische Familienpflege
IM DEKANAT ESSLINGEN-NÜRTINGEN

Alltag strukturieren, Versorgung sichern, Kinderschutz gewährleisten.

HOT® einfach erklärt

Familienalltag hat viele Farben. Manchmal steht die Ampel auf Grün und es läuft. Dann wird es Gelb und eng. Bleibt sie zu lange auf Rot, gerät der Alltag ins Wanken und Chaos entsteht.

Typische Auslöser (Beispiele)

- Geburt
- Wackelzahnpubertät
- Pubertät
- Trennung
- Arbeitslosigkeit
- Krankheit oder Pflege
- Unzureichende Wohnverhältnisse
- Finanzielle Belastungen

Unser Vorgehen entlang der Ampel

Rot schützen: Kinderschutz und Versorgung sichern, akute Überforderung reduzieren, Helfernetzwerk aktivieren.

Gelb entlasten: Prioritäten klären, Haushalt und Unterlagen ordnen, Abläufe trainieren.

Grün stärken: Routinen festigen, Ressourcen nutzen.

Wie wir arbeiten

HOT® ist eine zertifizierte Maßnahme der Hilfen zur Erziehung im Rahmen der Jugendhilfe gemäß § 27 Absatz 2 SGB VIII. Wir arbeiten aufsuchend und trainieren im häuslichen Umfeld. Einsätze sind kurzfristig möglich und werden flexibel an den Bedarf angepasst.

Schwerpunkte

- Pädagogische Begleitung
- Versorgung und Entwicklungsförderung der Kinder
- Kinderschutz
- Ärztliche Vorsorge
- Alltagsstruktur und Haushaltsorganisation
- Ordnen, Aufräumen und Sortieren
- Sicherung des Lebensunterhaltes
- Finanzen, Anträge und Behördenkontakte
- Begleitung zu Terminen (Ämter, Ärztinnen/Ärzte, Kita/Schule)
- Familie stärken (Ressourcen)
- Netzwerk aufbauen

Weiteres Unterstützungsangebot

HOT® familienunterstützende Messiehilfe bei Vermüllung und pathologischem Horten. Durchgeführt von HOT® Trainerinnen mit zertifizierter Zusatzqualifikation im Bereich Messie-Syndrom. Kontaktieren Sie uns gern für weitere Informationen.

Zugang • Ablauf • Dauer

Im Mittelpunkt stehen Sie und das Wohl Ihrer Kinder.

Zugang

In der Regel über das Jugendamt im Hilfeplanverfahren. Wir unterstützen die Abstimmung zwischen Familie und Jugendamt und begleiten den Prozess durchgängig.

Ablauf

- Erstgespräch und Klärung des Bedarfs.
- Zielvereinbarung im Hilfeplangespräch.
- Regelmäßige Auswertung und Anpassung der Ziele.
- Abschlussgespräch und Klärung der Zukunftsperspektiven.

Die HOT® Trainerin übt mit Ihnen neue Strukturen ein und entwickelt gemeinsam mit Ihnen alltagstaugliche Lösungen. Die Häufigkeit wird zu Beginn im Hilfeplangespräch festgelegt.

Dauer

HOT® ist ein Training mit einer Laufzeit von 9 Monaten.